

2024级心理学（求是科学班）专业培养方案

培养目标

以培养“心理学未来领军人才”为宗旨，培养基础宽厚，知识、能力、素质、精神俱佳（目标1），具有家国情怀与全球视野（目标2）、扎实心理学专业功底（目标3）、突出交叉创新能力（目标4）的心理学拔尖创新人才和未来领导者。毕业生能在心理学及相关领域崭露头角，在世界一流与顶尖大学继续深造。

毕业要求

毕业生应获得以下能力：

- 1) 知识结构要求：具有自然科学、社会科学和工程技术领域的基础知识以及系统的心理学专业理论知识，对心理学理论的本土应用和国际化有广泛的了解；
- 2) 科学研究要求：能够运用心理学知识和科学方法对心理学相关问题进行研究，包括实验设计、数据分析与解释，并通过信息综合和科学推理得出有效结论；
- 3) 使用现代工具要求：针对心理学相关问题，选择、使用和开发恰当的技术工具，包括计算机编程语言、数据统计与分析软件及各类行为和生理记录设备等；
- 4) 社会服务要求：能够基于心理学相关背景知识，推动教育、健康、法律、管理等领域的社会心理服务体系建设；
- 5) 职业规范要求：能够在心理学实践中理解职业道德和规范，履行责任；
- 6) 团队合作要求：能够在多学科背景下的团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色；
- 7) 终身学习要求：具有自主学习和终身学习的意识，有不断学习和适应发展的能力。

专业核心课程

变态心理学 发展心理学 普通心理学 人格心理学 认知心理学 社会心理学 生理心理学 实验设计与心理统计 I 实验设计与心理统计 II 实验心理学 心理测量

专业核心实践

心理学理论与实践 I 心理学研究技术

全英文课程

结构方程模型及其应用 跨文化心理学 同理心与沟通技巧

推荐学制 4年 最低毕业学分 150+8 授予学位 理学学士

学科专业类别 心理学类 支撑学科 心理学

课程设置与学分分布

1. 通识课程 72学分

(1) 思政类 18.5学分

1) 必修课程 17学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
ADMN1002G	形势与政策 I	1.0	0.0-2.0	32	一(秋冬)+一(春夏)
MARX1001G	思想道德与法治	3.0	2.0-2.0	64	一(秋冬)

MARX1002GH	中国近现代史纲要 (H)	3.0	3.0-0.0	48	一(春夏)
MARX2001GH	马克思主义基本原理 (H)	3.0	3.0-0.0	48	二(秋冬)/二(春夏)
MARX3001G	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3.0	3.0-0.0	48	三(秋冬)/三(春夏)
MARX3002G	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3.0	2.0-2.0	64	三(秋冬)/三(春夏)
ADMN2001G	形势与政策II	1.0	0.0-2.0	32	四(春夏)

2)选修课程 1.5学分
在以下课程中选择一门修读

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
ECON2001G	中国改革开放史	1.5	1.5-0.0	24	二(秋)/二(冬)/二(春) /二(夏)
HIST2001G	新中国史	1.5	1.5-0.0	24	二(秋)/二(冬)/二(春) /二(夏)
MARX2002G	中国共产党历史	1.5	1.5-0.0	24	二(秋)/二(冬)/二(春) /二(夏)
MARX2003G	社会主义发展史	1.5	1.5-0.0	24	二(秋)/二(冬)/二(春) /二(夏)

(2) 军体类 10.5学分

1)必修课程 4.5学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
PPAE4001G	体测与锻炼 I	0.5	0.0-1.0	16	
ADMN1001G	军训	2.0	+2	64	一(秋)
EDU2001G	军事理论	2.0	2.0-0.0	32	二(秋冬)/二(春夏)

2)选修课程 6学分

学生应于前三年在体育课中选修6学分。详见《浙江大学本科生体育课程修读办法》。学院单独开设游泳课程，作为学生大一学年体育必修课程，学生可选择一秋冬或一春夏学期修读，也可通过考核申请免修（如申请考核免修游泳的同学则需修读其它体育专项课程）。同时，学院单独开设水上运动（PPAE1001GZ、PPAE1002GZ、PPAE2001GZ、PPAE2002GZ）、形体舞蹈（PPAE1005GZ、PPAE1006GZ、PPAE2005GZ、PPAE2006GZ）、素质拓展（PPAE1003GZ、PPAE1004GZ、PPAE2003GZ、PPAE2004GZ）三个系列课程供学生选修；连续修读完任一课程的 I、II，可获得浙江大学体育技能中级证书，连续修读完任一课程的 I、II、III、IV，可获得浙江大学体育技能高级证书。

(3) 外语类 7学分

外语类课程最低修读要求为7学分，其中6学分为外语类课程选修学分，1学分为“英语水平测试”或“小语种水平测试”必修学分。学校建议一年级学生的课程修读计划是“大学英语III”和“大学英语IV”，并根据新生入学分级考试或高考英语成绩预置相应级别的“大学英语”课程，学生也可根据自己的兴趣爱好修读其他外语类课程。详见《浙江大学本科生“外语类”课程修读管理办法》。

1)必修课程 1.0学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
SIS1099G	英语水平测试	1.0	+1	32	

2)选修课程 6.0学分

在外语类课程中选择修读。外语类课程详见本科生院公布的清单。

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
SIS1001GH	大学英语Ⅲ (H)	3.0	2.0-2.0	64	一(秋冬)
SIS1002GH	大学英语Ⅳ (H)	3.0	2.0-2.0	64	一(秋冬)/一(春夏)
SIS1022G	托福阅读	1.5	1.5-0.0	24	二(秋)
SIS1019G	托福听力	1.5	1.5-0.0	24	二(冬)
SIS1020G	托福写作	1.5	1.5-0.0	24	二(春)
SIS1021G	托福口语	1.5	1.5-0.0	24	二(夏)

(4) 计算机类 4学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
CS1015GZ	程序设计基础与实验	4.0	3.0-2.0	80	一(秋冬)

(5) 自然科学通识类 21.5学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
MATH1161GH	微积分Ⅰ (H)	5.0	4.0-2.0	96	一(秋冬)
MATH1261GH	线性代数Ⅰ (H)	3.5	3.0-1.0	64	一(秋冬)
MATH1162GH	微积分Ⅱ (H)	5.0	4.0-2.0	96	一(春夏)
MATH1262GH	线性代数Ⅱ (H)	3.0	2.0-2.0	64	一(春夏)
PHY1003G	大学物理(丙)	4.0	4.0-0.0	64	一(春夏)
PHY1006G	大学物理实验(丙)	1.0	0.0-2.0	32	一(春夏)

(6) 通识选修课程 10.5学分

通识选修课程下设“中华传统”“世界文明”“当代社会”“文艺审美”“科技创新”“生命探索”及“博雅技艺”等6+1类。每一类均包含通识核心课程和普通通识选修课程。满足以下三点修读要求后,在通识选修课程中自行选择修读其余学分,若1)项所修课程同时也属于第2)或3)项,则该课程也可同时满足第2)或3)项要求。

通识选修课程修读要求为:

- 1)至少修读1门通识核心课程 1门
- 2)至少修读1门“博雅技艺”类课程 1门
- 3)理工农医学生在“中华传统”“世界文明”“当代社会”“文艺审美”四类中至少修读2门 2门

2. 专业基础课程 5.5学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
MATH2432F	概率论与数理统计	2.5	2.0-1.0	48	二(秋冬)

PHIL1003FH	逻辑学 (H)	3.0	3.0-0.0	48	二(秋冬)
------------	---------	-----	---------	----	-------

3. 专业课程

57.5学分

(1) 专业必修课程

40学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
PSY1004M	普通心理学	3.0	3.0-0.0	48	一(春夏)
PSY2001M	实验设计与心理统计 I	3.5	3.0-1.0	64	二(秋冬)
PSY2002M	心理学实验编程	3.0	3.0-0.0	48	二(秋冬)
PSY2007M	心理学史	2.0	2.0-0.0	32	二(春)
PSY2004M	生理心理学	4.0	3.0-2.0	80	二(春夏)
PSY2005M	实验心理学	4.0	3.0-2.0	80	二(春夏)
PSY2006M	实验设计与心理统计 II	2.5	2.0-1.0	48	二(春夏)
PSY3007M	发展心理学	4.0	3.0-2.0	80	三(秋冬)
PSY3009M	心理测量	4.0	3.0-2.0	80	三(秋冬)
PSY3011M	认知心理学	3.0	3.0-0.0	48	三(秋冬)
PSY3018M	变态心理学	2.0	2.0-0.0	32	三(春)
PSY3025M	人格心理学	2.0	2.0-0.0	32	三(春)
PSY3015M	社会心理学	3.0	3.0-0.0	48	三(春夏)

(2) 专业选修课程

5.5学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
PSY1001M	同理心与沟通技巧	1.5	1.5-0.0	24	一(夏)
PSY2003M	心理过程仿真算法	2.0	2.0-0.0	32	二(秋)
PSY3012M	结构方程模型及其应用	2.0	2.0-0.0	32	三(秋)
PSY3014M	情绪心理学	2.0	2.0-0.0	32	三(秋)
PSY3027M	教育心理学	2.0	2.0-0.0	32	三(冬)
PSY3013M	空间认知与虚拟 (现实) 环境	2.0	2.0-0.0	32	三(短)
PSY3019M	消费与广告心理学	2.0	2.0-0.0	32	三(春)
PSY3022M	经济心理学	2.0	2.0-0.0	32	三(春)
PSY3023M	贝叶斯统计学基础	2.0	2.0-0.0	32	三(春)
PSY3001M	学校心理学	2.0	2.0-0.0	32	三(夏)
PSY3004M	创伤心理与危机干预	1.0	1.0-0.0	16	三(夏)
PSY4001M	认知神经科学专题	2.0	2.0-0.0	32	四(秋)
PSY4002M	决策心理专题	1.0	1.0-0.0	16	四(秋)
PSY4003M	社区心理学	1.5	1.5-0.0	24	四(秋)

PSY4004M	进化心理学	1.5	1.5-0.0	24	四(秋)
PSY4010M	心理咨询实践	2.0	+3	96	四(秋)
PSY4006M	环境心理学	2.0	2.0-0.0	32	四(冬)
PSY4007M	认知工效学	2.0	2.0-0.0	32	四(冬)
PSY4008M	跨文化心理学	2.0	2.0-0.0	32	四(冬)
PSY4009M	数据科学与心理学研究	2.0	2.0-0.0	32	四(冬)

(3) 实践教学环节 4学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
PSY1002M	心理学研究技术	2.0	2.0-0.0	32	一(春夏)
PSY2001MZ	心理学理论与实践 I	2.0	+2	64	二(秋冬)+二(春夏)

(4) 毕业论文（设计） 8学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
PSY4011M	毕业论文	8.0	+10	320	四(春夏)

4. 个性修读课程 15学分

学生可按照自身未来发展方向，自主选择以下3种模块中的一种进行修读。

1) 本专业进阶模块 15学分

课程号	课程名称	学分	周学时	总学时	建议学年学期
0641921	高级心理学研究方法	2.0		32	
0641922	高级心理统计学	2.0		32	
PSY3010M	管理心理学与实践	2.0	1.0-2.0	48	三(秋冬)
PSY3021M	人力资源管理与开发	2.0	2.0-0.0	32	三(春)
PSY3016M	心理学研究方法	3.0	3.0-0.0	48	三(春夏)
PSY3017M	工程心理学与实验	2.0	1.0-2.0	48	三(春夏)
PSY3002M	团体心理咨询	2.0	2.0-0.0	32	三(夏)
PSY3003M	心理咨询与心理治疗	2.0	2.0-0.0	32	三(夏)
PSY3005M	认知神经科学导论	2.0	2.0-0.0	32	三(夏)

2) 跨专业学习模块

学生可修读其他院系开设的微辅修项目，修读完成后，可获得微辅修证书。若修读的微辅修项目要求学分不足15学分，不足部分可用本专业“专业基础课程”“专业课程”或“本专业进阶模块”中的课程补足。
本专业建议修读人工智能、脑科学相关交叉课程。

3) 学生自主修读模块

学生根据自身学业规划、职业规划等制定相应课程修读计划。自主选择修读感兴趣的本科课程、研究生课程或经认定的境内、外交流的课程。其中，通识选修课程不得多于2学分，并需至少修读1门由其他学院开设的课程类别为“专业基础课程”或“专业课程”且不在本专业培养方案内的课程。

A.跨专业课程至少1门 1门

5. 其他必修环节（认定型学分）

(1) 美育类

要求学生修读2学分美育类课程。可修读通识选修课程中的“文艺审美”类课程、“博雅技艺”类中艺术类课程、艺术类专业课程，详见本科生院公布的美育类课程清单。

(2) 劳育类

要求学生修读32学时劳动教育类课程。可修读学校设置的公共劳动平台课程或院系开设的专业实践劳动课程，详见本科生院公布的劳动教育类课程清单。

(3) 创新创业类

要求学生修读2学分创新创业类课程，详见本科生院公布的创新创业类课程清单。

(4) 心理健康类

要求学生修读2学分心理健康类课程，详见本科生院公布的心理健康类课程清单。

6. 第二课堂

+4学分

学生在校内参加的各类实践项目，包括参与理想信念教育、文化艺术活动、学科竞赛、创新创业和科研实践训练、科学研究、学术报告、学生工作等。

具体办法：参加二课堂项目累计记点 ≥ 4 ，且该记点中参加基础必修类项目累计记点 ≥ 2.5 者，可获得二课堂4学分。累计记点 < 4 者，二课堂等级为“不合格”； $4 \leq$ 累计记点 < 5 者，二课堂等级为“合格”； $5 \leq$ 累计记点 < 6 者，二课堂等级为“良好”；累计记点 ≥ 6 者，二课堂等级为“优秀”。

基础必修类项目：包括理想信念教育（如新生导论课0.5记点，形势与政策II课程1记点）和文化艺术活动类（记点 ≥ 1 ）。

专业特色类项目：包括学术报告、跨学科类竞赛、科研实践训练、学科竞赛、科学研究、创新实验。鼓励参加各类学术报告、科研实践训练等。

个性通选类项目：包括素质提升类项目、活动以及学生工作经历等。

7. 第三课堂

+2学分

学生在校外、境内参加的各类社会实践、就业创业实践实训等项目，以及校内外志愿服务活动。

具体办法：参加三课堂项目累计记点 ≥ 2 ，且该记点中参加基础必修类项目累计记点 ≥ 0.5 者，可获得三课堂2学分。累计记点 < 2 者，三课堂等级为“不合格”； $2 \leq$ 累计记点 < 3 者，三课堂等级为“合格”； $3 \leq$ 累计记点 < 4 者，三课堂等级为“良好”；累计记点 ≥ 4 者，三课堂等级为“优秀”。

基础必修类项目：参与社会实践活动，且实践时间累计一周以上并通过考核可获1记点，考核结果为校级优秀及以上的获1.5记点。

专业特色类项目：包括就业实习实践、创业实践实训等。

个性通选类项目：包括学生在校内外参加的青年志愿者项目。

8. 第四课堂

+2学分

学生参加国（境）外高校等开展的各类国际化学习交流项目。学生可通过以下任一修读方式获得“第四课堂”学分：

- 1.赴国（境）外高校等参加并完成与我校共建的2+2、3+X等联合培养项目；
- 2.赴国（境）外高校等参加交流项目并获得有效课程学分；
- 3.赴国（境）外高校等参加4周及以上的各类交流项目并提供修读证明等相关材料；
- 4.赴国（境）外高校等参加少于4周的交流项目且没有获得有效课程学分的，需再修读1门经学校认定的国际化课

程且考核通过；

5.参加线上境外交流项目并达到《浙江大学本科生线上境外交流与合作项目管理办法（试行）》（浙大本发〔2022〕4号）中关于“国际化模块”的要求；

6.参加线上境外交流项目，但未达到《浙江大学本科生线上境外交流与合作项目管理办法（试行）》（浙大本发〔2022〕4号）中关于“国际化模块”要求的，需再修读1门经学校认定的国际化课程且考核通过；

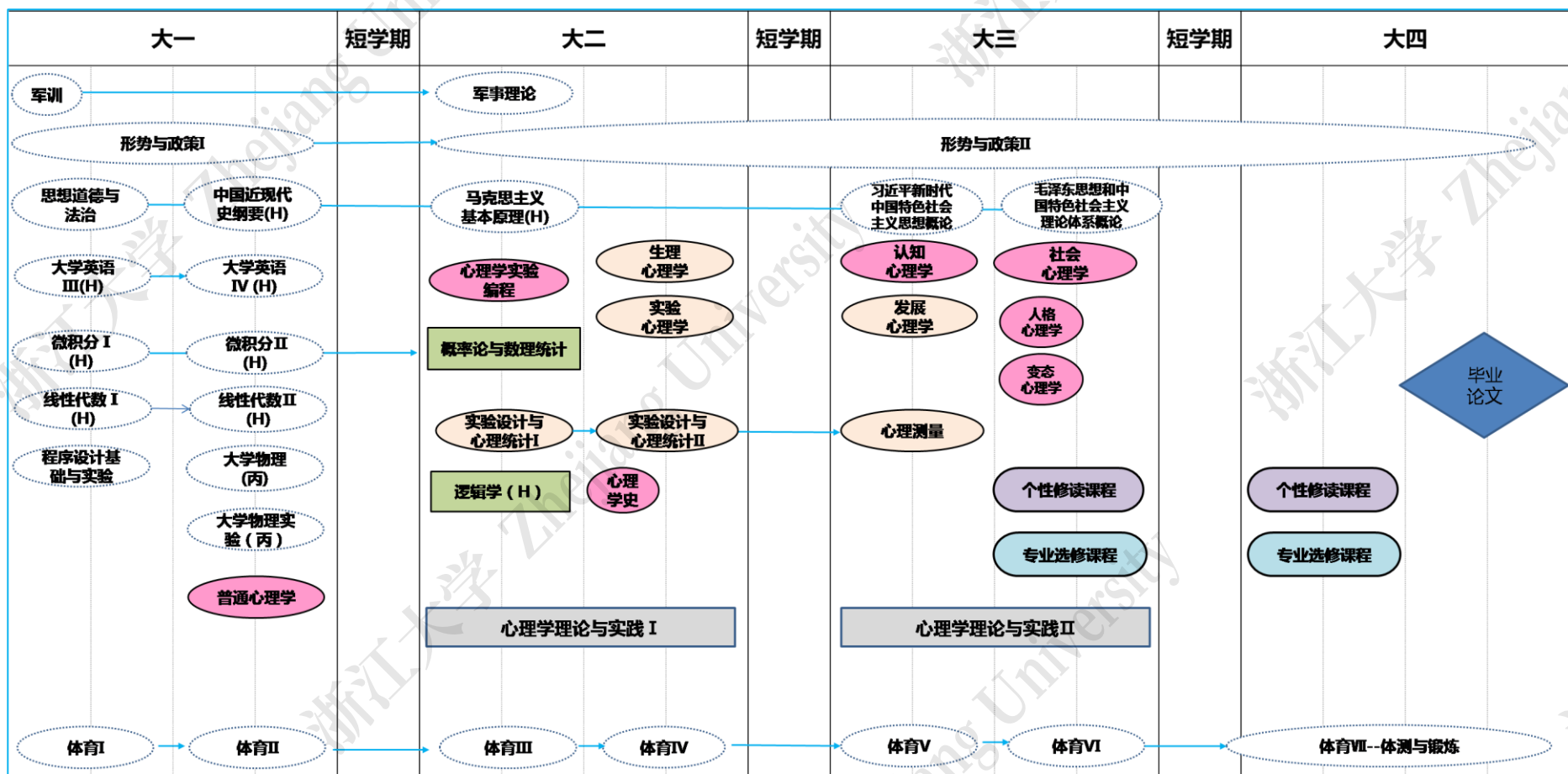
7.已获得第三课堂2学分并认定等级者，使用其多余记点中的2记点替换“第四课堂”学分的，需再修读1门经学校认定的国际化课程且考核通过。

培养方案修读指导性计划

第一学年									
类别	课程号	课程名称	学分	秋	冬	春	夏	暑	备注
一课堂	ADMN1001G	军训	2.0	64					必修
	ADMN1002G	形势与政策 I	1.0	32					必修
	CS1015GZ	程序设计基础与实验	4.0	80					必修
	MARX1001G	思想道德与法治	3.0	64					必修
	MATH1161GH	微积分 I (H)	5.0	96					必修
	MATH1261GH	线性代数 I (H)	3.5	64					必修
	ADMN1002G	形势与政策 I	1.0			32			必修
	MARX1002GH	中国近现代史纲要 (H)	3.0			48			必修
	MATH1162GH	微积分 II (H)	5.0			96			必修
	MATH1262GH	线性代数 II (H)	3.0			64			必修
	PHY1003G	大学物理 (丙)	4.0			64			必修
	PHY1006G	大学物理实验 (丙)	1.0			32			必修
	PSY1002M	心理学研究技术	2.0			32			必修
	PSY1004M	普通心理学	3.0			48			必修
	SIS1001GH	大学英语 III (H)	3.0	64					选修
	SIS1002GH	大学英语 IV (H)	3.0	64					选修
	PSY1001M	同理心与沟通技巧	1.5				24		选修
第二学年									
类别	课程号	课程名称	学分	秋	冬	春	夏	暑	备注
一课堂	EDU2001G	军事理论	2.0	32					必修
	MARX2001GH	马克思主义基本原理 (H)	3.0	48					必修
	MATH2432F	概率论与数理统计	2.5	48					必修
	PHIL1003FH	逻辑学 (H)	3.0	48					必修
	PSY2001M	实验设计与心理统计 I	3.5	64					必修
	PSY2001MZ	心理学理论与实践 I	2.0	64					必修
	PSY2002M	心理学实验编程	3.0	48					必修

	PSY2007M	心理学史	2.0			32			必修
	PSY2001MZ	心理学理论与实践 I	2.0			64			必修
	PSY2004M	生理心理学	4.0			80			必修
	PSY2005M	实验心理学	4.0			80			必修
	PSY2006M	实验设计与心理统计 II	2.5			48			必修
	ECON2001G	中国改革开放史	1.5	24					选修
	HIST2001G	新中国史	1.5	24					选修
	MARX2002G	中国共产党历史	1.5	24					选修
	MARX2003G	社会主义发展史	1.5	24					选修
	PSY2003M	心理过程仿真算法	2.0	32					选修
	SIS1022G	托福阅读	1.5	24					选修
	SIS1019G	托福听力	1.5		24				选修
	SIS1020G	托福写作	1.5			24			选修
	SIS1021G	托福口语	1.5				24		选修
第三学年									
类别	课程号	课程名称	学分	秋	冬	春	夏	暑	备注
一课堂	MARX3001G	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3.0	48					必修
	MARX3002G	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3.0	64					必修
	PSY3007M	发展心理学	4.0	80					必修
	PSY3009M	心理测量	4.0	80					必修
	PSY3011M	认知心理学	3.0	48					必修
	PSY3018M	变态心理学	2.0			32			必修
	PSY3025M	人格心理学	2.0			32			必修
	PSY3015M	社会心理学	3.0			48			必修
	PSY3012M	结构方程模型及其应用	2.0	32					选修
	PSY3014M	情绪心理学	2.0	32					选修
	PSY3010M	管理心理学与实践	2.0	48					选修
	PSY3027M	教育心理学	2.0		32				选修
	PSY3019M	消费与广告心理学	2.0			32			选修
	PSY3021M	人力资源管理与开发	2.0			32			选修
	PSY3022M	经济心理学	2.0			32			选修
	PSY3023M	贝叶斯统计学基础	2.0			32			选修
	PSY3016M	心理学研究方法	3.0			48			选修
	PSY3017M	工程心理学与实验	2.0			48			选修

	PSY3001M	学校心理学	2.0				32		选修
	PSY3002M	团体心理咨询	2.0				32		选修
	PSY3003M	心理咨询与心理治疗	2.0				32		选修
	PSY3004M	创伤心理与危机干预	1.0				16		选修
	PSY3005M	认知神经科学导论	2.0				32		选修
第四学年									
类别	课程号	课程名称	学分	秋	冬	春	夏	暑	备注
一课堂	ADMN2001G	形势与政策Ⅱ	1.0			32			必修
	PSY4011M	毕业论文	8.0			320			必修
	PSY4001M	认知神经科学专题	2.0	32					选修
	PSY4002M	决策心理专题	1.0	16					选修
	PSY4003M	社区心理学	1.5	24					选修
	PSY4004M	进化心理学	1.5	24					选修
	PSY4010M	心理咨询实践	2.0	96					选修
	PSY4006M	环境心理学	2.0		32				选修
	PSY4007M	认知工效学	2.0		32				选修
	PSY4008M	跨文化心理学	2.0		32				选修
	PSY4009M	数据科学与心理学研究	2.0		32				选修



图例说明

通识课程

专业必修课程
(含实验)

专业必修课程
(不含实验)

专业基础课程

实践教学环节

专业选修课程

个性修读课程

注意：思政类选修、创新创业类选修、通识选修、专业选修、个性修读等课程未列入导图，请根据推荐课程合理安排修读学年学期。